

Baladi débutant – Baladi intermédiaire / avancé – Danse Hawaïenne

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		<p>Salle danse CPM</p> <p>18h30-19h30 Baladi débutant 17 ans et plus 12 places</p> <p>19h30-20h30 Baladi inter. & avancé 17 ans et plus 12 places</p> <p>Le baladi est une danse de séduction qui développe un bon maintien, un excellent cardio et qui fait travailler tous les muscles. Il n'y a pas de limite d'âge pour apprivoiser cette danse et tomber sous le charme des contes des mille et une nuits.</p>	<p>Salle danse CPM</p> <p>18h30-19h30 Danse Hawaïenne inter. & avancé 17 ans et plus 12 places</p> <p>19h30-20h30 Danse Hawaïenne débutant 17 ans et plus 12 places</p> <p>La danse hawaïenne vous transportera vers des lieux enchanteurs. Vous y apprendrez des mouvements gracieux et des gestuels qui racontent l'histoire d'un peuple. Le hula est un excellent moyen de faire de l'exercice tout en s'amusant, et ce, quel que soit l'âge ou le physique.</p>			

Session de 12 semaines

début : 18 septembre - fin : 4 décembre

Pas d'activité lundi, 9 octobre 2017 (Action de grâce)
(ajout de semaine à la fin de la session)

N'hésitez pas à combiner les cours pour de meilleurs tarifs!

Frais d'inscription Baladi débutant :	1 x semaine = 100\$
Frais d'inscription Baladi intermédiaire & avancé :	1 x semaine = 100\$
Frais d'inscription Hawaïenne débutant :	1 x semaine = 100\$
Frais d'inscription Hawaïenne intermédiaire & avancé :	1 x semaine = 100\$
Frais combo de deux activités (au choix) :	2 activités = 175\$

www.centrepere-marquette.com